

PRIMA DI OGNI USCITA PER IL MIGLIOR ANDAMENTO E PER LA SICUREZZA DI TUTTI  
RICORDA LE INDICAZIONI CHE TI FORNIAMO QUI DI SEGUITO

Per escursioni giornaliere e brevi escursioni a tema  
con raccolta e/o preparazione di prodotti

**Indispensabili:** scarpe da trekking in buono stato, la cui comodità deve essere stata già "collaudata", zaino confortevole proporzionato alla durata dell'escursione, scorta d'acqua in base alla stagione ed alla eventuale presenza di fontane o sorgenti lungo il percorso, indumento impermeabile da utilizzare in caso di pioggia, luce frontale in caso di escursioni serali

**Caldamente consigliati:** bastoncini da trekking, scorta di cibo non pesante (sia dal punto di vista della digeribilità che da quello della portabilità) e proporzionata alla durata dell'escursione, abbigliamento comodo "a strati" per adattarsi alle possibili differenze termiche, copricapo e protezione solare nella bella stagione, guanti e cappello in inverno, un cambio maglia, sacchetti o cestini per la raccolta nelle escursioni a tema

**Eventualmente:** macchina fotografica, carta della zona

Per cicloescursioni

**Indispensabili:** bici in buono stato di manutenzione, casco, zainetto confortevole e leggero, pantalone da ciclismo, scorta d'acqua in base alla stagione ed alla eventuale presenza di fontane o sorgenti lungo il percorso, indumento impermeabile da utilizzare in caso di pioggia, luci per la bici e un indumento visibile al buio.

**Caldamente consigliati:** scorta di cibo non pesante (sia dal punto di vista della digeribilità che da quello della portabilità) e proporzionata alla durata dell'escursione, abbigliamento comodo "a strati" per adattarsi alle possibili differenze termiche, occhiali da sole, protezione solare nella bella stagione, guanti da bici, un cambio maglia, una camera d'aria di scorta

**Eventualmente:** macchina fotografica, carta della zona

Per escursioni, ciaspolate e trekking di più giorni

Attrezzatura supplementare indicata e/o consigliata al momento dell'iscrizione.



lospazzavento@gmail.com  
www.associazionespazzavento.it  
Via Provinciale Vicarese n.100  
56010 – Uliveto Terme (PI)  
tel. 333-1747034



SE NON TI E' STRETTAMENTE NECESSARIO, NON STAMPARE:  
AIUTACI A SALVAGUARDARE LE RISORSE NATURALI

Associazione Spazzavento onlus

propone: domenica 20 settembre 2015

*Si sta come d'autunno...*

Anello di Buti



Il percorso inizia nel centro di Buti, suggestivo borgo situato sulle pendici orientali del Monte Pisano. Passando a fianco dell'imponente villa medicea, in breve si esce dal paese e si inizia a salire dapprima in ambiente aperto, poi in modo più deciso attraverso il bosco dominato dal pino marittimo. Terminato questo tratto di salita, si può deviare brevemente verso la radura di Col di Cincia. Torniamo in direzione di Buti riprendendo il nostro sentiero con iniziali tratti di lieve salita alternati a tratti in piano, poi con graduale discesa, attraverso una zona che, anche grazie alla maggior presenza di acqua, si arricchisce di essenze sempreverdi, caducifoglie e castagni. Prima di attraversare la strada carrabile per imboccare l'ultimo tratto di sentiero che ci riporta al punto di partenza nel paese, passiamo a fianco della piccola chiesa romanica dedicata alla Madonna della Neve.

**Difficoltà:** L'itinerario non presenta particolari difficoltà, coprendo un dislivello massimo di circa 300 m, che si concentra prevalentemente nella breve salita iniziale, e una lunghezza di circa 8 km. Occorrono un indumento impermeabile e **scarpe da trekking**.

**Ritrovo:** ore 9.00 a Buti (piazza principale).

**Quota:** 13 € a persona, 10 € per i soci (tessera associativa 2015: 3 €). Le quote coprono i rimborsi per le Guide Ambientali Escursionistiche e l'assicurazione dei partecipanti. Le spese di trasporto sono escluse (nel caso di spostamenti in auto si considerano da dividere tra i passeggeri delle vetture utilizzate).